



"ABC de la Biblia: Lectura orante de la Palabra 2"

Con una propuesta para Adviento y Navidad

Este encuentro fue el último del ciclo 2022, pero como todo los demás talleres bíblicos, son de utilidad y aplicación atemporal, es por eso que decidimos incorporarlo en el nuevo curso on-line del ABC de la Biblia.

Objetivo del encuentro

Se desarrolló en formato de taller práctico, con el fin de que los participantes puedan vivenciar, estructurar y aplicar la Lectura Orante de la Palabra, especialmente de cara al Adviento y la Navidad.

Ejes principales del taller

1. Lectura Orante como método espiritual comunitario:

- Inspirado en la tradición de la *Lectio Divina*, adaptado para que pueda ser vivido por todo el pueblo de Dios, no solo por comunidades religiosas.
- Se propone una secuencia de cinco pasos:
 1. Lectura: **¿Qué dice el texto?**
 2. Meditación: **¿Qué me dice a mí?**
 3. Oración: **¿Qué le digo a Dios?**
 4. Contemplación: **¿Qué me muestra Dios?**
 5. Actuar: **¿Qué me impulsa a hacer?**

2. Taller vivencial y participativo

- Se propuso un modelo concreto de encuentro comunitario, basado en el texto de Lucas 1, 39-56 (la visitación de María a Isabel y el Magnificat).
- El grupo construyó en vivo una propuesta para llevar a cabo en comunidades, capillas o familias en tiempo de Navidad.



Una propuesta desarrollada sobre el texto seleccionado, como ejemplo práctico:

Lectura

- Dos momentos:
 - a. Lectura proclamada.
 - b. Lectura dramatizada con distintos personajes (María, Isabel, narrador).

Meditación

- Reflexionar sobre:
 - Quiénes serían hoy las “Marías” y las “Isabeles”.
 - Qué distancias físicas, emocionales o sociales hay que atravesar hoy para encontrarse.
 - Qué nos dicen los comentarios bíblicos.

Oración

- Tres momentos con frases disparadoras:
 - Petición: “Ven pronto...”
 - Agradecimiento: “Feliz de...”
 - Alabanza: “Alaba mi alma...”

Contemplación

- Clima de recogimiento: luz tenue, música suave, imagen simbólica.
- Degustar interiormente la Palabra y dejar que resuene en el corazón.

Actuar

- Cierre con propuestas concretas:
 - Orar por mujeres embarazadas o solas.
 - Identificar personas que necesitan ser acompañadas.
 - Recitar o cantar el Magnificat como compromiso de fe.

Conclusión

El encuentro no solo repasó la estructura de la lectura orante, sino que mostró cómo adaptarla y aplicarla creativamente a celebraciones comunitarias. La propuesta es que la Palabra transforme la vida personal y comunitaria, especialmente en tiempos litúrgicos significativos como el Adviento.